



| <b>Destinatários AAAF + CATL</b> |                  |   |
|----------------------------------|------------------|---|
| <b>Ementa: Almoço</b>            |                  |   |
| <b>2 a 6 de Setembro de 2024</b> |                  |   |
|                                  |                  |   |
| <b>2ª<br/>Feira</b>              | <b>Sopa</b>      | Abóbora   |
|                                  | <b>Prato</b>     | Salada russa com atum; salada <sup>2,5</sup>                      |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Melancia  |
|                                  |                  |   |
| <b>3ª<br/>Feira</b>              | <b>Sopa</b>      | Couve lombarda  |
|                                  | <b>Prato</b>     | Frango estufado, com esparguete; legumes cozidos <sup>2</sup>     |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Maçã  |
|                                  |                  |   |
| <b>4ª<br/>Feira</b>              | <b>Sopa</b>      | Creme de alho francês   |
|                                  | <b>Prato</b>     | Salmão e pescada no forno, com batata assada; salada <sup>5</sup> |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Melão   |
|                                  |                  |   |
| <b>5ª<br/>Feira</b>              | <b>Sopa</b>      | Cenoura   |
|                                  | <b>Prato</b>     | Arroz à valenciana  |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Banana  |
|                                  |                  |   |
| <b>6ª<br/>Feira</b>              |                  | Chuchu e cenoura  |
|                                  |                  | Massada de potas; salada <sup>2,5</sup>                           |
|                                  |                  | Nectarina   |
|                                  |                  |   |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja