

Como economizar energia!!!!

Como controlar os gastos de electricidade em sua casa, sem abdicar do conforto proporcionado por esta forma de energia, sem grande dificuldade.

Precisa apenas de seguir algumas práticas de utilização racional dos seus equipamentos eléctricos tirando o máximo partido quer das suas funcionalidades e rentabilidade quer das constantes inovações tecnológicas que vão surgindo no mercado.

1) Privilegie as soluções de iluminação baseadas em lâmpadas fluorescentes, quer as clássicas de tubos, quer as compactas. Uma lâmpada de baixo consumo de 20W proporciona a mesma luz que uma lâmpada convencional de 100W e ao final de um ano terá uma poupança de cerca de 3 euros por ano por cada hora diária de utilização.

2) Desligue as luzes quando deixa de utilizar os espaços.

3) Utilize racionalmente os dispositivos de protecção de luz das janelas (ex.: estores, persianas) de modo a evitar deixar aquecer desnecessariamente os espaços no Verão. No Inverno, consoante a exposição solar, a situação pode ser a inversa. Consume mais energia e é mais caro refrigerar ou aquecer um espaço do que iluminá-lo.

4) Utilize reguladores de intensidade nos dispositivos de iluminação dotados de lâmpadas muito potentes, ou evite-as.

5) Evite os abat-jours muito opacos, já que obrigam a utilização desnecessária de lâmpadas mais potentes.

6) Isole os espaços onde instalar fontes de aquecimento ou arrefecimento localizadas (ex.: caloríficos, ar condicionado), fechando e calafetando devidamente portas e janelas.

7) Tenha o equipamento de ar condicionado, sempre, a uma temperatura de 22 a 24°Cv.

8) Compre equipamentos informáticos com sistemas de poupança de energia ?Energy Star? e desligue-os sempre que preveja ausências de utilização superiores a 30 minutos.

9) Desligue os aparelhos electrodomésticos no interruptor em vez de os deixar em stand by. Se possível, ligar alguns equipamentos (TV, vídeo, DVD, equipamento de som,?) a uma base ligação múltipla com interruptor. Ao desligar esse interruptor apagará todos os equipamentos, o que lhe permitirá poupanças anuais superiores a 40 euros.

10) Utilize sempre que possível os electrodomésticos como etiquetagem de energia da classe A+ ou A++

Frigorífico

Coloque o equipamento num lugar fresco e ventilado e longe de possíveis fontes de calor (fogão, forno e radiação solar).

Ajuste o termóstato de forma a manter uma temperatura de 5° no compartimento de refrigeração e de -18° no compartimento de congelação.

Descongele antes que a capa de gelo alcance os 3mm de espessura. Desta forma conseguirá poupanças de energia de cerca de 30%.

Limpe uma vez por ano a parte traseira do equipamento.

Abra a porta o menos possível e feche-a assim que possível.

Máquina de lavar e/ou secar a roupa

Procure adquirir equipamentos bitérmicos (puxadas de água independentes: uma para a água fria e outra para a água quente) que utilizam a água pré-aquecida por outras fontes mais eficientes (esquentador ou caldeira a gás).

Procure trabalhar sempre com a carga máxima.

Utilize os programas de baixa temperatura, excepto quando a roupa está muito suja · Centrifugar gasta muito menos energia para secar a roupa do que utilizar a opção de secagem.

Máquina de lavar a loiça

Selecione o tamanho do equipamento em função das suas necessidades.

Procure trabalhar sempre com a carga máxima.

Mantenha sempre cheios os depósitos de sal e abrillantador, pois reduzem o consumo de energia na lavagem e secagem.

Forno

Abra só o forno se necessário. Cada vez que o abre está a ter uma perda energética de pelo menos 20%.
Procure aproveitar ao máximo a capacidade do forno e cozinhe, se possível, de uma só vez o maior número de alimentos.
Não é necessário aquecer previamente o forno para cozinhados superiores a 1 hora · Apague o forno um pouco antes de finalizar a confecção: o calor residual será suficiente para acabar o processo.

Pequenos electrodomésticos (ferro de passar, torradeira, aspirador, ?)

Não deixe ligados os equipamentos se vai interromper a tarefa.
Aproveite o calor residual do ferro para passar alguma quantidade de roupa.
Optimize o uso dos seus equipamentos, por exemplo na torradeira faça sempre duas torradas.

11) Desligue o esquentador em caso de ausências prolongadas: além de poupar gás evita a acumulação de resíduos da combustão e reduz a emissão de gases com efeito de estufa.

12) Verifique a sua factura de electricidade: analise se a potência contratada é adequada ao consumo real da instalação ou se poderá reduzi-la.

13) Verifique se os seus consumos privilegiam horários que beneficiariam da tarifa bi-horária, em que a energia é mais barata nas horas de vazio (à noite e aos fins de semana) e opte por esta, em caso afirmativo