



Destinatários: Salas B, C e D
Ementa de Almoço
9 a 13 de Setembro de 2024

		Sala B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e batata doce	Cenoura e batata doce
	Prato	Bifinhos de peru salteados, com batata cozida; salada	Bifinhos de peru salteados, com batata cozida; salada
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	maçã
3ª Feira	Sopa	Ervilhas	Ervilhas
	Prato	Massada de peixe (pescada, abrótea e peixe vermelho); legumes estufados ²	Massada de peixe (pescada, abrótea e peixe vermelho); legumes estufados ²
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Coxas de frango no forno, com arroz de cenoura; salada	Coxas de frango no forno, com arroz de cenoura; salada
	Sobremesa	Papa de 3 frutas / laranja	laranja
5ª Feira	Sopa	Couve flor	Couve flor
	Prato	Paloco e pescada à gomes de sá; salada ^{3,5}	Paloco e pescada à gomes de sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de banana/ Banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Vitela estufada com massa, cenoura e ervilhas; salada ²	Vitela estufada com massa, cenoura e ervilhas; salada ²
	Sobremesa	Papa de maçã/uva	uva
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja