



**Destinatários AAAF + CATL**  
**Ementa (1): Almoço**  
**24 a 28 de Junho de 2024**

<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Espinafres
	<b>Prato</b>	Rancho; salada <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Laranja
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Lentilhas
	<b>Prato</b>	Douradinhos no forno, com macedónia <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Morango
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Cenoura e salsa
	<b>Prato</b>	Coxas de frango assadas com arroz primavera; salada
	<b>Sobremesa</b>	Maçã
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Massada de potas e pescada; salada <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Melancia
<b>6ª Feira</b>		Chuchu
		Arroz à valenciana de frango e salsicha de frango; salada
		Melão

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja