



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa: Almoço		
5 a 9 de Agosto de 2024 de 2024		
2ª Feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifinhos de peru salteados com cogumelos, com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Melancia
3ª Feira	Sopa	Chuchu
	Prato	Salada de atum, com batata, cenoura, ervilha e ovo; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Melão
4ª Feira	Sopa	Feijão branco
	Prato	Assado de frango e legumes , com arroz; salada
	Sobremesa	Gelados de fruta 100%
5ª Feira	Sopa	Crema de couve flôr
	Prato	Filetes de pescada no forno, com batata cozida e salada; salada ⁵
	Sobremesa	Morango
6ª Feira		Legumes
		Vitela estufada com massa, cenoura, grão e couve ²
		Banana

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja