



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa: Almoço		
2 a 6 de Setembro de 2024		
2ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Salada russa com atum; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Melancia
3ª Feira	Sopa	Couve lombarda
	Prato	Frango estufado, com esparguete; legumes cozidos ²
	Sobremesa	Maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês
	Prato	Salmão e pescada no forno, com batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Melão
5ª Feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Arroz à valenciana
	Sobremesa	Banana
6ª Feira		Chuchu e cenoura
		Massada de potas; salada ^{2,5}
		Nectarina

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja