



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa: Almoço		
12 a 16 de Agosto de 2024		
2ª Feira	Sopa	Creme de alho francês
	Prato	Solha grelhada com batata cozida, e legumes cozidos ⁵
	Sobremesa	Melão
3ª Feira	Sopa	Curgete
	Prato	Arroz de frango e cogumelos; salada
	Sobremesa	Banana
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde
	Prato	Dourada no forno com batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Melancia
5ª Feira	Sopa	Feriado
	Prato	
	Sobremesa	
6ª Feira	Sopa	Agrião
	Prato	Bifinhos de frango grelhados, com arroz de tomate ; salada
	Sobremesa	Mirtilos

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja