



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>8 a 12 de Julho de 2024</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho <sup>5</sup> Peixe vermelho grelhado (desfiado), com batata cozida, e legumes cozidos <sup>5</sup> Papa de maçã
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/frango Arroz de frango e cogumelos; salada Papa de pêra
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ abrótea <sup>5</sup> Solha panada no forno (desfiada), com batata assada; salada <sup>5</sup> Papa de banana e laranja
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/frango Perú assado no forno, com limão (desfiado), com arroz de ervilhas; salada Papa de pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Bolonha de pescada; salada <sup>2,5</sup> Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja