



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 22 a 26 de Julho de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Perú Tiras de Perú salteadas, com arroz de cenoura; salada Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Seriorela assada no forno (desfiada), com batata assada; legumes assados ⁵ Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vaca Esparguete à bolonhesa (carne de vaca) ; salada ² Papa de 3 frutas
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Pescada e salmão no forno, com batata cozida; salada ^{2,3,5} Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango ⁵ Arroz de frango; salada ^{2,5} Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja