



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 1 a 5 de Julho de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Peito de frango salteado com limão (desfiado), com fusilli; salada ² Papa de melancia
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Paloco e pescada à gomes de Sá; salada ⁵ Papa de melão
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Bifinhos de peru grelhados (desfiados), com arroz de ervilhas; salada Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ seriorela ⁵ Filetes de pescada assados com tomate e manjeriçã, com esparguete ; salada ^{2,5} Papa de maçã
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Vitela estufada, com batata e cenoura Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja