



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
5 a 9 de Agosto de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Bifinhos de peru salteados com cogumelos, com esparguete; salada ²	Bifinhos de peru salteados com cogumelos, com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia	Melancia
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Salada de atum, com batata, cenoura, ervilha e ovo; salada ^{3,5}	Salada de atum, com batata, cenoura, ervilha e ovo; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de melão/melão	Melão
4ª Feira	Sopa	Feijão branco	Feijão branco
	Prato	Assado de frango e legumes, com arroz; salada	Assado de frango e legumes, com arroz; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ Gelado de fruta 100%	Gelado de fruta 100%
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Filetes de pescada no forno, com batata cozida e salada; salada ⁵	Filetes de pescada no forno, com batata cozida e salada; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana e morango / Morango	Morango
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Vitela estufada com massa, cenoura, grão e couve ²	Vitela estufada com massa, cenoura, grão e couve ²
	Sobremesa	Papa de pêra/ Banana	Banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja