



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
29 Julho a 2 de Agosto de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Massada de peixe; salada ^{2,5}	Massada de peixe; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de melão/melão	melão
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Arroz de frango com legumes; salada	Arroz de frango com legumes; salada
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Peixe vermelho assado no forno, com batata assada; salada ^{2,5}	Peixe vermelho assado no forno, com batata assada; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana e morango/morango	Morango
5ª Feira	Sopa	Nabo	Nbao
	Prato	Lombo assado no forno com batata e cenoura assada; salada	Lombo assado no forno com batata e cenoura assada; salada
	Sobremesa	Papa de pera/melancia	Melancia
6ª Feira	Sopa	Grão de bico	Grão de bico
	Prato	Arroz de potas; salada ⁵	Arroz de potas; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/ Morangos	Morangos
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja