



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
1 a 5 Julho de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Peito de frango salteado com limão, com fusilli; salada ²	Peito de frango salteado com limão, com fusilli; salada ²
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia	Melancia
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Paloco à gomes de Sá; salada ⁵	Paloco à gomes de Sá; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de melão/melão	Melão
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho	Feijão vermelho
	Prato	Bifinhos de peru grelhados, com arroz de ervilhas; salada	Bifinhos de peru grelhados, com arroz de ervilhas; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ Gelatina	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Filetes de pescada assados com tomate e manjeriçao, com esparguete ; salada ^{2,5}	Filetes de pescada assados com tomate e manjeriçao, com esparguete ; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana e morango / Morango	Morango
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Vitela estufada, com batata e cenoura	Vitela estufada, com batata e cenoura
	Sobremesa	Papa de pêra/ Banana	Banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja