



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
15 a 19 de Julho de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Salada russa com douradinhos no forno; salada ^{2,5}	Salada russa com douradinhos no forno; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia	melancia
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Vitela estufada desfiadas, com esparguete; legumes cozidos ²	Vitela estufada desfiadas, com esparguete; legumes cozidos ²
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Perca do nilo estufada com arroz de tomate; salada ⁵	Perca do nilo estufada com arroz de tomate; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de 3 frutas / melao	melao
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Jardineira de frango e peru; couves e cenoura cozidas	Jardineira de frango e peru; couves e cenoura cozidas
	Sobremesa	Papa de banana/ Banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Arroz de salmão e pescada; salada ^{2,5}	Arroz de salmão e pescada; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/ gelatina	Gelatina
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja