



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
5 a 10 de Maio de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
	Prato	Bifinhos de peru salteados com batata, cenoura e ervilhas; ²	Bifinhos de peru salteados com batata, cenoura e ervilhas; ²
	Sobremesa	Papa 3 frutas/Melão	Melão
3ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Filetes de pescada panados no forno, com arroz de cenoura; salada ^{2,5}	Filetes de pescada panados no forno, com arroz de cenoura; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Coxa de frango assada, com esparguete; salada mista ²	Coxa de frango assada, com esparguete; salada mista ²
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
5ª Feira	Sopa	Feijão Branco	Feijão Branco
	Prato	Perca estufada, com batata cozida; salada ⁵	Perca estufada, com batata cozida; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	Maçã
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Arroz à valenciana; salada	Arroz à valenciana; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ Laranja	Laranja
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja